

健康経営 主な施策と成果（2021年度）

健康増進活動

<健康保険組合保健師による健康セミナーを実施>

『体を動かして体すっきり、気分スッキリ

～免疫を上げる運動～ & 『正しい歩き方を学ぼう！』～

▶参加率 26%

<健康保険組合主催のウォーキングイベント>

▶参加率 33%

メンタルヘルス対策

ストレスチェック

▶受検率 100%

▶高ストレス者率 5.8%

健康経営施策に関する各指標

項目	(%)
定期健康診断受診率	100%
要精密検査 受診率	62%
喫煙率	13%
運動習慣比率	33%
『睡眠により十分な栄養が取れている人』の割合	62%

次年度以降の目標

3社統合し1年が経過したが、合併によるシナジー効果は十分ではない為、コミュニケーションを活性化させ、働きやすい環境を整える。